



La gastro-entérite aiguë de l'enfant

Version 09/02/2018

SOS MEDECINS : ☎ 3624

Qu'est ce que la gastro-entérite aiguë ?

C'est une inflammation de la muqueuse du tube digestif.

Le plus souvent la cause est une infection par un virus : on parle de gastro-entérite virale. Elle survient généralement en période hivernale, par épidémie. La cause est rarement une infection par une bactérie.

Comment reconnaître la gastro-entérite aiguë virale ?

Association de signes digestifs hauts (nausées/vomissements) et bas (diarrhées). Mais il existe différentes présentations : sans vomissement ou sans diarrhée par exemple. La fièvre est possible.

L'enfant est contaminé par quelqu'un de malade dans son entourage.

La présence de sang ou de glaires dans les selles oriente plutôt vers une cause bactérienne.

Doit-on consulter un médecin ?

Oui, cette consultation permet d'évaluer l'importance des symptômes, les facteurs de gravité et d'établir une stratégie de traitement et de surveillance.

Que faire pour l'enfant ?

Si l'enfant perd plus d'eau qu'il n'en boit, il risque de se déshydrater. Il faut donc le faire **boire*** en petites quantités mais très souvent. Cela est mieux toléré par l'enfant et plus efficace.

Quels médicaments donner ?

Si l'enfant a de la fièvre, il peut recevoir du PARACETAMOL sans attendre le médecin. Privilégier par la bouche en cas de diarrhée et par suppositoire en cas de vomissement.

Ne donner aucun autre médicament sans l'avis d'un médecin.

Il existe des médicaments pour réduire l'intensité et la durée de la diarrhée mais ils ne sont pas indispensables.

Quel régime alimentaire pendant la maladie ?

Si l'enfant est allaité, poursuivre l'allaitement.

Si l'enfant n'est pas allaité et qu'il vomit, arrêter tous les apports alimentaires pendant 4 à 6 heures hormis les solutés de réhydratation orale.

A partir de la 4^{ème} à 6^{ème} heure, essayer de réalimenter l'enfant par petites quantités (lait habituel et/ou **aliments préconisés***).

Quels sont les signes qui doivent vous amener à reconsulter ?

Vomissements et/ou diarrhées persistants plus de 2 jours

Fièvre supérieure à 38,5°C

Présence de glaires ou de sang dans les selles

Présence de **signes de déshydratation***

Comment éviter la contamination ?

Laver les mains des enfants et des parents à l'eau et au savon.

A défaut, au gel hydro-alcoolique.

Nettoyer les surfaces souillées.

* Le traitement principal de la gastro-entérite : BOIRE, pour compenser les pertes d'eau et de sels minéraux

A titre indicatif, en cas de vomissements répétés (associés ou non à de la diarrhée) :

Attendre 20 minutes après tout vomissement pour redonner à boire (pour calmer le réflexe de vomissements).
Puis une cuillère à café toutes les 2 à 3 minutes.

Quand les symptômes diminuent vous pouvez progressivement augmenter les quantités et espacer les prises.

En cas de diarrhées répétées et isolées :

30 ml toutes les 10 minutes.

Ne pas forcer l'enfant



Utiliser des solutés de réhydratation orale (en pharmacie sans ordonnance) 1 sachet dans 200 ml d'eau.

A défaut, à préparer soi même :
1 litre d'eau plate
+ 5 cuillères à café rases de sucre
+ ½ cuillère à café de sel

Eviter les dérivés de Cola dont la composition n'est pas adaptée.

* Aliments préconisés

si allaitement : ne pas l'arrêter

si lait artificiel : reprendre le même après 4 à 6 heures

si alimentation diversifiée : préconiser des aliments qui mettent au repos le tube digestif, c'est à dire des aliments directement absorbés au niveau de l'estomac : les sucres (lents ou rapides) et les protéines.

Par exemple : riz, pâtes, pommes, bananes, blanc de poulet etc...



* Les signes de déshydratation

Les enfants à risque sont ceux âgés de moins de 6 mois et ceux ayant des maladies chroniques.

Agitation, somnolence, gémissements
Difficultés à réveiller l'enfant, comportement inhabituel,
Enfant tout mou, soif inhabituelle
Pâleur, yeux cernés, langue sèche
Respiration rapide
Couches sèches sur une durée prolongée
Perte de poids de plus de 5% sur la même balance